



Workshop Achtsamkeit

Bettina Keser (Lifecoach) bietet im Familienzentrum Schopfheim ein Coaching über Achtsamkeit an.

Wie kann ich mir mit kleinen Hilfsmitteln selbst etwas Gutes tun.

Datum/Uhrzeit: 29.11. um 18 Uhr (Dauer ca.1h)

Kosten: 15 Euro

**Wo: Familienzentrum Schopfheim e.V.,
Ernst-Friedrich-Gottschalk-Weg 3, 79650 Schopfheim**

Mehr Infos und Anmeldung direkt im Online-Kalender auf unserer Homepage: www.familienzentrum-schopfheim.com oder Mail an: offenertreff@familienzentrum-schopfheim.com